



Selbstheilskraft

Macht Euch auf den Weg



Unser Team

Newsletter

September 2013

ERNTE/
ERGEBNISSE

Liebe Newsletter-AbonentInnen!

Herbst ist die Zeit der Reife und der Ernte. Die Grundlage der Ernte ist zunächst einmal das Ergebnis dessen, was wir gesät haben. Wie die Ernte später aussieht, hängt auch davon ab, wie wir die Aussaat hegen und pflegen und welche Witterungsbedingungen herrschen.

Diese Gedanken lassen sich auf alle Ebenen des Seins übertragen. Wenn wir in unserem Leben etwas verändern wollen, das uns nicht gefällt, haben wir die Möglichkeit, neue Entscheidungen zu treffen, um unser Leben entsprechend zu ändern. Durch diese willentlichen Veränderungen säen wir energetisch etwas aus, das früher oder später zu einem neuen Ergebnis führen wird. Das Ergebnis dessen, was wir gesät haben, ist unsere eigene, ganz persönliche Ernte.

Feiern Sie mit uns ERNTE und ERGEBNISSE....

bei unserem nächsten Jour Fixe

am Mo., 16. September 2013, von 18.00 -21.00 Uhr.

Macht Euch auf den Weg! Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Diesmal sind wir zu Gast im:

Zentrum Innenhof von Gabriele Schliesser, Kirchengasse 28, 12-14, 1070 Wien

www.innenhof.at

Ihre

Bettina Bartsch-Herzog

Selbstheilskraft – Partnerin

und Newsletter-Redakteurin

ERNTE/ERGEBNISSE... auf allen Ebenen

☉ KÖRPERLICH



Ernte...

Im Jahreslauf der Sonne ist die Kernzeit der Ernte im Monat September, die Zeit der „Jungfrau“. Das Jungfrau – Prinzip wird gerne dargestellt als eine Erdgöttin auf dem Feld, die dabei ist, die Spreu vom Weizen zu trennen. Es ist die Zeit der Ernte.

Die Auseinandersetzung mit folgenden Themen und Fragestellungen ist hilfreich:

- *Bin ich bereit, die Früchte, die mein Wirken bisher hervorgebracht hat, wahrzunehmen, anzuerkennen und auch zu genießen?*
- *Bin ich einverstanden mit der Ernte, die sich jetzt in meinem Leben zeigt?*

Wenn ich Radieschen ausgesät habe und erwarte, dass Karotten wachsen, dann ist eine klare und achtsame Analyse meiner Lebenssituation hilfreich. Das alte Sprichwort: „Was du säst, wirst du ernten“, fasst dieses kosmische Gesetz in einem kurzen Satz zusammen. Es gilt unsere Intention, unsere Ausrichtung zu überprüfen.

- *Was ist brauchbar, nutzbringend, dienlich, hilfreich und wirksam in meinem Leben?*
- *Was gilt es einfach auszuscheiden, umzugraben, neu auszurichten, zu adaptieren oder zu verfeinern?*

Auf der körperlichen Ebene entspricht der Dünndarm dem Jungfrau – Prinzip. Hier wird ebenfalls die Spreu vom Weizen getrennt. Welche Nahrungsstoffe dienen mir, welche kann ich verwerten und was wird den Ausscheidungsorganen zugeführt. Dieses Ur – Prinzip kann ich auf allen Ebenen anwenden. Es gilt für meine Gedanken und Worte, meine Gefühle und deren Ausdruck und mein Tun und Wirken.

Wer sich gestattet, die jungfräuliche Analyse mit dem Herzen zu machen, wird schnell herausfinden, was sich gut anfühlt, hilfreich und dienlich ist und was nicht.

Der Schlüssel zu einer gedeihlichen Ernte ist Dankbarkeit. Dankbarkeit für all die wunderbaren Gaben der Schöpfung. Die Ernte mag manchmal karg sein, die Fülle im Herzen versiegt nie.

Vortrag: Einführung in die spirituelle Astrologie

Mi, 18. September von 18 – 20 Uhr, Vitamynd, 1170 – Dormbacherstr.62

Eintritt 12,- Euro

Weitere Informationen und Angebote

Selbsteilkraft-Partner: Holger Wedewen, Tel: +43-(0)660-4908620, <http://www.holgerwedewen.at>



Es ist nie zu spät ANZUFANGEN mit der Reise zu dir SELBST

Das erfolgreiche Einbringen der Ernteerträge setzt Handlungen voraus.

Wie ich was - wann, wo und warum gesät habe, zeigt mir die Ernte. Ich ersehe die „notwendigen“ geleisteten Arbeiten im Ergebnis. Das heißt, möchte ich Selbst-bestimmt leben, darf ich dafür auch selbst die Verantwortung übernehmen. Ich bin frei, darf alles tun. Die Verantwortung und die Konsequenzen habe ich so oder so zu tragen, ob mir das bewusst ist oder nicht.

Seit geraumer Zeit befinde ich mich im **SEP = Selbst-Erkenntnis-Prozess**. Die Abläufe von Handlungen selbst zu durchschauen ist Wahn-sinn. So ein Prozess erfordert aus meiner Sicht: Neugier, viel Mut und Geduld, die Bereitschaft zur Veränderung und Menschen die dich unterstützen. Ja, Menschen die helfen zu sehen, damit du dich in deinem „so sein“ wahrnehmen und annehmen kannst.

Auf einen Prozess mit sich selbst einzulassen, ist aus meiner Sicht notwendig, um achtungsvoll miteinander umzugehen. Auch um eine erfüllte Partnerschaft zu leben. Für Wertschätzung und Selbstreflektion lohnt es sich einzusetzen.

Loslassen heißt annehmen wie es ist. Es hat lange gedauert, bis ich das begriffen habe. Gehe deinen eigenen, individuellen, nicht vergleichbaren Weg!

Lebe im **JETZT**. Nicht irgendwann, wenn Frau/Mann mehr weiß, etwas besser kann, alles anders ist. Erkenne wie großartig du selber bist! Die Reise zu dir selbst, bringt interessante Erkenntnisse. Feiere dein Erntedankfest, deine Ergebnisse. Muten wir uns einander zu. Ich liebe es zu feiern, jeder Anlass ist mir willkommen. Ich lade dich ein, feiern wir gemeinsam!

Weitere Informationen und Angebote

Selbsteilkraft-Partnerin: Monika Mayer, Tel.: 0676 613 44 51, monika-mayer@chello.at

© **SEELISCH und SPIRITUELL**

Ein Ritual des Dankes für die Gaben von Mutter Erde:



DIE PACHAMAMA-Zeremonie

Wir ernten, was wir säen. Ich ernte, was ich säe. So eine einfache Regel. Es könnte so einfach sein, das Richtige zu säen und dann das Gewünschte zu ernten. Aber warum gelingt uns das nicht immer? Oft denken wir auch zu viel an das Ergebnis – und sind vorbereitet, den Weg mit voller Aufmerksamkeit zu gehen.

Es heißt, der Weg ist das Ziel – und im Schamanischen ist das Hier und Heute Basis des Gelingens, die Unterstützung der Mächte der Anderswelt zu erlangen.

Die Pachamama-Zeremonie ist eine Danksagung an die Kräfte von Mutter Erde und Vater Himmel. In einer Gruppe, in einer Gemeinschaft wird all der Dinge gedacht, für die wir dankbar sind. Und wofür wir die Unterstützung der spirituellen Welt benötigen.

Mutter Erde werden Samen, Süßes und Teile der reichen Ernte geopfert. Vater Himmel Räucherwerk und wohlriechende Blüten wie Lavendel und Gewürze wie Anis oder Kümmel.

Mit Lorbeerblättern werden die Wünsche an die Spirits in die Opfertgaben gelegt. Das Geschenk für Mutter Erde wird im Boden vergraben und für Vater Himmel verbrannt. Mit dem Rauch steigen die Wünsche nach oben, um dort Unterstützung zu erhalten.

Pachamama-Zeremonien sind bei jedem Anlass, sich über Ergebnisse zu freuen und die Ernte einzubringen angemessen. Eine rote und eine weiße Blüte verschließen die Gaben.

Gerne begleite ich Sie bei der Zeremonie als Leiterin. Rufen Sie mich an. 0699 122 74260.

Weitere Informationen und Angebote

Selbsteilkraft-Partnerin: Lio Elfie Payer, www.lio.at, Tel: +43 699 122 74260



Namasté liebe Freunde!

Im Rahmen des aktuellen Newsletters ERNTE UND ERGEBNISSE habe ich folgende Botschaften und Informationen für Euch:

Vor einiger Zeit wurde in meinem Herzen durch eine Vision **ein Samenkorn gepflanzt**, das Samenkorn reifte heran und entwickelte sich zu einer großen Vision...



Die ersten Früchte sind in Kürze bereit zur Ernte!

Das von mir gepflanzte Samenkorn
Shamanic-Energy-Center (SEC) wird eröffnet
und präsentiert den Spirituellen Leiter des SEC

Amelian – Robert Radej

Int. Spiritueller Berater, Medium, Meister/Lehrer

Amelian war bereits mit nicht ganz 15 Jahren, als jüngster Hellseher in Deutschland in Medien und Fernsehen bekannt. Seit vielen Inkarnationen ist Amelian auf dem Spirituellen Weg und hat den Auftrag der Geistigen Welt, den Menschen die Liebe, das Licht und die Energie der Göttlichen Quelle zu vermitteln. Bereits die Anwesenheit von Amelian, als Kanal der Göttlichen Quelle, vermag Menschen, die wirklich im Herzen bereit für positive Veränderungen in ihrem Leben sind, Quantensprünge in Lichtgeschwindigkeit zu meistern und die eigene Spirituelle Entwicklung und das Bewusstsein der Schöpferkraft zu erwecken bzw. zu erhöhen...

In Kürze werden in Wien, Innsbruck und München die ersten Satsangs mit Amelian stattfinden. Info: martina.ager@quelle-der-seele.at

Zudem findet am 23. September auch das Jahreskreisfest Mabon statt!

Mabon kommt aus dem walisischen und bedeutet "grosser Sohn".

Keltischer Sonnenkönig, Sohn von Madron, der Erdmutter.

Ein idealer Zeitpunkt, sich von unnötigen Dingen und Ballast zu trennen bzw. intuitiv an Menschen zu verschenken, die sie wirklich gebrauchen können.

Die Zeit der Ernte geht auch mit dem Bewusstsein der Dankbarkeit einher, des Fleißes Lohn sowie Vorbereitung auf den Winter, der Zeit der Einkehr und Stille.

Licht und Liebe,

Selbsteilkraft-Partnerin Martina Ager – Tirol

www.martina.ager@quelle-der-seele.at



Nächster Jour Fixe - Mo., 16. September 2013, 18 - 21 Uhr

**Zentrum Innenhof von Gabriele Schliesser,
Kirchengasse 28, 12-14, 1070 Wien**

mit einer Buchpräsentation von Gabriele Schliesser



" ES WILL ETWAS GESEHEN WERDEN" informiert über die von mir entwickelte A-logisch Erlösungsarbeit® mit Beispielen und Erfahrungsberichten.

Ich habe den Grund für unsere Leiden erfasst. Mittels Körperberührung sehe ich, ich bin helllichtig, Zwangslagen aus vergangenen Inkarnationen. Diese hatten den Tod zur Folge und sind bis heute nicht gesehen worden. Ein leidender Mensch erinnert per Symptom an diese "Ursprungsverwundung" und erzählt so seine/ihre Geschichte. Damit sie endlich gesehen wird. Ich kann aus der Zwangslage erlösen und die aktuelle Person mit einem verlorenen Teil ihrer/ seiner Selbst, mit

dem Schöpferfunken, wieder verbinden. Diese Erlösungsarbeit ist als komplementärer Einsatz auf einer sehr tiefen persönlichen Ebene zu verstehen. Sie unterstützt jeglichen individuellen Heilungsweg. Es kann dann wirklich gut werden.

Das Buch ist im Eigenverlag erschienen und zurzeit ausschließlich im Zentrum Innenhof erhältlich.
Gabriele Schliesser

Weitere Jour Fixe-Termine 2013

21. Oktober, Thema: Feiern, Tanzen, Singen, Dankbarkeit

18. November, Thema: Sexualität

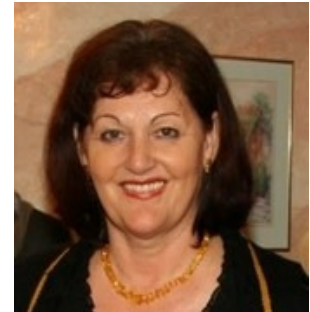
16. Dezember, Thema: Ahnen, Vergangenheit, Zukunft, Ziele setzen

Unsere neue Partnerin

Dr. ⁱⁿ Heidi Bernhart

Rechtsanwältin em., Lebens- und Sozialberaterin, Mediatorin

„Ich habe ein offenes Ohr für jede/n. Schon immer war es mein Ziel, die Veranstaltung zahlreicher Seminare und Fortbildungen im Bereich der persönlichen Entwicklung ermöglichen zu können. Aus diesem Grund brachte ich auch Rechtsberatung, Mediation sowie Lebens- und Sozialberatung unter ein Dach.“



**Beginnen Sie jeden Tag mit einem Lächeln
Betrachten Sie Ihren Job möglichst positiv
Definieren Sie Ihre Ziele
Erkennen Sie Stärken und Schwächen
Zelebrieren Sie Ihre Erfolge**

**Kontakt: Seminarzentrum VITAMYND, Dornbacherstraße 62, 1170 Wien
Tel: 01/480 34 70, www.vitamynd.at**



Weiter Informationen zum Verein Selbstheilkraft sowie aktuelle Angebote finden Sie unter:

www.selbstheilkraft.at

**Anmeldung zum Jour Fixe: Jourfixe@selbstheilkraft.at
Newsletter-Anmeldung: newsletter@selbstheilkraft.at
Mitgliedschaft beantragen: mitgliedschaft@selbstheilkraft.at
Allgemeine Anfragen: info@selbstheilkraft.at**



KONTAKT: www.Selbstheilkraft.at

Vorständinnen: Mag.^a Lio Elfie Payer und Bettina Bartsch-Herzog

Selbstheilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein. ZVR-961166906.

Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260