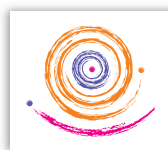


Auf die Plätze, fertig, los ...

In unseren Netzwerken befinden sich zahlreiche PartnerInnen, Menschen die sich für **Selbstheilkraft.at** stark machen und einsetzen. Weniger ist oft mehr. Auch kleine Schritte führen zum Ziel. Beginnen Sie mit dem ersten Schritt. Los geht's!

Sie wählen die Bausteine für Ihr Wohlbefinden, Selbstbewusstsein, Ihre Begeisterung, Selbstverwirklichung und Gesundheit.

www.selbstheilkraft.at



Vorständin: Mag.a Lio Elfie Payer

Vorstand: Christian Hala

Vereinsitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien

ZVR-961166906

E-Mail: info@selbstheilkraft.at

Telefon: +43 (0)699 122 742 60

www.selbstheilkraft.at

JETZT REICHT'S – ICH WILL ETWAS ÄNDERN!

- Gesundheit statt Krankheit
- Begeisterung statt Leere
- Zuversicht statt Verzweiflung
- Spannkraft statt Müdigkeit
- Entspannung statt Blockaden
- Bewusstheit statt Stress
- Leichtigkeit statt Anstrengung
- Selbstverantwortung statt Fremdbestimmung

Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg



www.selbstheilkraft.at

„Da es sehr förderlich
für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen,
glücklich zu sein.“

(Voltaire)

Verein Selbstheilkraft

Wir leisten als Informations- und Aktionsplattform einen Beitrag, um gesund und glücklich zu werden und zu bleiben. Heilkraft, die in jedem von uns liegt, ist der Schlüssel zu persönlichem Glück und Wohlbefinden. Wir unterstützen als Verein Menschen, die ihre eigene Heilungskompetenz aktivieren und stärken wollen.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen aller Altersgruppen zu motivieren. Das Ziel ist, aufzurütteln und die Menschen zum Handeln zu bewegen: „**Macht Euch auf den Weg!**“

Für Firmen/ Institutionen/ Vereine, Schulen, etc.

Unternehmen sind gefordert – „Kampf dem Krampf“ – Jede/r Einzelne zählt! Kann Ihr Rücken noch entzücken? Was machen die Schultern, die Gelenke, der Nacken – können sie noch lachen? Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Schlappeit – ADE! Wir zeigen Ihnen den Weg, zu Gesundheit und Wohlbefinden. Greifen Sie zu den Angeboten von **Selbstheilkraft**, die leicht und einfach in den Pausen oder nach Dienstschluss genutzt werden können. **Bringen Sie Ihr Blut in Wallung!** „**Macht Euch auf den Weg!**“

Verein Selbstheilkraft

Wir schaffen eine intensive mediale Präsenz für das Thema **Selbstheilkraft**. Dadurch erkennen immer mehr Menschen, wie wichtig Selbstheilkraft für die Erhaltung und Wiederherstellung der eigenen Gesundheit ist.

Achtung – Aufruf – Aufwachen!

Wir sehen uns als InitiatorInnen, wir wollen müde, demotivierte, lustlose „Couch-Potatoes“ aufwecken. **Los geht's: „Macht Euch auf den Weg!“**

