

10. Oktober 2012 <http://derzweite.red-zone.at/gesundheit/index.php>

Quelle: wien.gv.at
Bild: derzweite.at

Okt 10 2012

Der Verein Selbstheilkraft©:
**Betriebliche Gesundheitsförderung -
persönlicher Vorteil**

Betr. Gesundheitsförderung - persönlicher Vorteil

Der Verein Selbstheilkraft© setzt sich für die Verbreitung der betrieblichen Gesundheitsförderung in Unternehmen ein. Unsere Schwerpunkte gelten den Themen "Psychische Gesundheit und Stress" sowie "Generationenmanagement im Unternehmen". Zu den strategischen Schwerpunkten vom Verein Selbstheilkraft© gehören Gesundes Körpergewicht und Betriebliche Gesundheitsförderung.

Betriebe, die sich nachhaltig im Betrieblichen Gesundheitsförderung-Prozess engagieren, können mittel- und langfristig positive Auswirkungen erwarten. Es kommt zu einem bewussten Gesundheitsverhalten. Image und Betriebsklima verbessern sich. Produktivität, Arbeitsqualität und Arbeitszufriedenheit nehmen zu, Personalfuktuation sowie unfal- und krankheitsbedingte Fehlzeiten nehmen ab. Dies trägt zum nachhaltigen Unternehmenserfolg bei und stärkt die Loyalität zur

Quelle: wien.gv.at

Bild: derzweite.at

Der Verein Selbstheilkraft©:
**Betriebliche Gesundheitsförderung -
persönlicher Vorteil**

(c) derzweite.at

Betr. Gesundheitsförderung - persönlicher Vorteil



Der Verein Selbstheilskraft© setzt sich für die Verbreitung der betrieblichen Gesundheitsförderung in Unternehmen ein. Unsere Schwerpunkte gelten den Themen "Psychische Gesundheit und Stress" sowie "Generationenmanagement im Unternehmen".

Betriebe, die sich nachhaltig im Betrieblichen Gesundheitsförderung-Prozess engagieren, können mittel- und langfristig positive Auswirkungen erwarten. Es kommt zu einem bewussten Gesundheitsverhalten. Image und Betriebsklima verbessern sich. Produktivität, Arbeitsqualität und Arbeitszufriedenheit nehmen zu, Personalfuktuation sowie unfall- und krankheitsbedingte Fehlzeiten nehmen ab. Dies trägt zum nachhaltigen Unternehmenserfolg bei und stärkt die Loyalität zur Firma.

Der Verein bietet maßgeschneiderte praktische Konzepte an, die leicht in den betrieblichen Prozess eingegliedert werden können.

„Unternehmen sind heute gesund, wenn die Unternehmensleitung und Führungskräfte dazu beitragen ungesunden Stress zu erkennen, sowie Mittel und Wege zu finden, die verursachenden Stressfaktoren abzubauen, damit die MitarbeiterInnen wieder mit Freude, Engagement und Kreativität ihre Aufgaben erfüllen und damit zum gemeinsamen Unternehmenserfolg beitragen können, so Vorständin Mag.a Lio Elfie Payer. Da nachgewiesen ist, dass die Erholungsphasen länger dauern als die Belastungsphasen, ist es wichtig, zwischendurch den MitarbeiterInnen Möglichkeiten zum Entspannen und Krafttanken zu ermöglichen.

„Der Verein Selbstheilskraft bietet dafür maßgeschneiderte Angebote im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement an, die ein körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden herstellen, den Teamgeist fördern und eine wertschätzende und kooperative Unternehmenskultur bewirken“, erläutert Vorstand Christian Hala.

Die Umsetzung erfolgt im Betrieb selbst durch „short lessons“, also aktives Miteinander oder in workshops in der Selbstheilskraft Akademie, 1020 Wien, Flossgasse 9!.

Buchungs-Hotline: Telefon: 0699 122 74260

Vorständin: Mag.a Lio Elfie Payer

ALLE ANGEBOTE FÜR PRIVATPERSONEN:

www.selbstheilkraft.at unter der Rubrik Termine.

Einladung:

Erstes offizielles JourFixe am 19.11.2012 ab 18:30 Uhr, 1020 Wien, Flossgasse 9 (das Studio)

Thema: FRAUENSACHEN/MÄNNERSACHEN

Ein interessanter Abend und Vorstellung des Vereins erwarten Sie!

Geplante Gastreferentin. Mag.a Karin Rick

10. Oktober 2012 <http://derzweite.red-zone.at/gesundheit/index.php>

Kontakt:

Selbstheilkraft-Akademie:

das-studio-im2ten

JourFixe am 19.11.2012

18.00 Uhr

Floßgasse 9, 1020 Wien

Hofatelier

Telefon: 0699 122 74260, 0699 124 64 442

E-Mail: info@selbstheilkraft.at

www.selbstheilkraft.at



Der Verein Selbstheilkraft©:

**Betriebliche Gesundheitsförderung -
persönlicher Vorteil**

derzweite.at